



SMMAF

SWEDISH MIXED MARTIAL ART FEDERATION

Landslagsledningens Rapport tävlingsåret 2016

Förord.

2016 har varit ett fantastiskt tävlingsår för MMA Landslaget.

Resultatet

- 3 Världsmästare*
- 5 Afrikanska mästare*
- 5 Europamästare*
- 5 silvermedaljörer totalt*
- 3 bronsmedaljörer totalt, samt*
- ett otal placeringar*

talar för sig själv.

Det talar också för att Svenska MMA Landslaget är högst rankat i världen.

Vi är så överlägsna att inget landslag kommer passera vår första plats under 2017.

Det är tack vare kompetenta och engagerade idrottare och tränare som gör att vi presterar så bra, samt MMA Ligan som är ett växthus för idrottarnas och coachernas tävlingserfarenhet.

Vi har en alldeles utmärkt bra struktur i MMA Landslaget. På mästerskapen fungerar vi som ett lag där alla skapar trygghet för idrottaren att fokusera på sin uppgift. Matchen!

Vi tackar föreningarna och tränarna som står bakom samt MMA Landslagets coacher och idrottare för ett fantastiskt givande år vad gäller prestation, erfarenhet och upplevelse. Utan ert engagemang och kompetens hade vi inte lyckats.

Vi ser fram emot 2017 års mästerskap.

Laget gör Jaget!

Christer Ringblom
Förbundskapten

Anders Ohlsson
Landslagstränare



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Innehållsförteckning

MMA Landslagets deltagare och resultat.....	4
Svenska MMA Landslagets och idrottarnas nuvarande ställning i världsrankingen.....	4
Mästerskap	5
IMMAF World Championships Las Vegas, 160705 – 10	5
IMMAF All Afrika Open Championships Brakpan, Johannesburg, 160829-0904.....	5
IMMAF European Open Championships Prag, 21 – 26 november.....	6
Skador	6
Försäkring	7
Mästerskapen i punktform.....	7
Kostnad för att delta	7
Invägning	8
Utrustning.....	8
Tävlingen och arenan	9
Transporter.....	10
Mötesrutiner på mästerskapen.....	10
Förutsättning för deltagande i Landslaget.....	10
Bakgrund.	10
Uttagning av atleter till landslaget samt coacher.....	10
Modellen för uttagning till Landslaget.....	11
Landslagsledningens intentioner för 2016	12
Planering för MMA Landslaget 2016.....	12
Mästerskap	12
Om truppen	13
Om coacher.....	13
Om krav på atleter	13
Om Landslagsledningens utveckling.....	13
Om landskamper	13
Om ekonomiska förutsättningar	13
Landslagsledningens planering och egenutveckling.....	14
Landslagsledningens möten.....	14
Landslagsledningens vidareutbildning.....	14
MMA Landslagets förberedelser.....	15
Landslagssamlingar.	15
Elitträffar på Bosön	15
Landslagsledningens kommunikation och stödjande funktion	16
Kommunikation med Styrelsen.....	16
Atleter och klubbtränare/coacher	16
Facebooksida, Instagram och Media	16
Kontakt med Svenska Budo- & Kampsportsförbundets kansli	17
Portalerna MyNextMatch och Smartsheet.....	17
Sponsorer.....	18



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

MMA Landslagets deltagare och resultat.

Svenska MMA Landslagets och idrottarnas nuvarande ställning i världsrankingen.

1:a Svenska MMA Landslaget

Placeringar (bland de 10 bästa) oavsett viktklass ("Pound-for-pound"):

1:a Gabriella Ringblom

3:a Cornelia Holm

4:a Irman Smajic

6:a Serdar Altas

9:a Rostem Akman

Placeringar (bland de 10 bästa) i respektive viktklass i världsrankingen:

-56,7 kg, 1:a Gabriella Ringblom

5:a Anja Saxmark

-61,2 kg, 1:a Cornelia Holm

-56,7 kg, 1:a Serdar Altas

-61,2 kg, 3:a Renato Vidovic

-65,8 kg, 2:a Daniel Schäländer

3:a Hoger Salih

-70,3 kg, 3:a Tobias Harila

-83,9 kg, 1:a Rostem Akman

7:a Heytham Rabhi

-93,0 kg, 4:a Robin Enontekiö

-120,2 kg, 1:a Irman Smajic



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Mästerskap

IMMAF World Championships Las Vegas, 160705 – 10

- Sammanfattningsvis 3 guld- och 1 bronsmedalj.
- Bästa nation med 4 medaljer.

Informationsansvarig

- Jonathan Broberg

Coacher

- Heytham Rabhi
- Jörgen Hamberg
- Jimmie Jensen
- Christoffer Hillsjö
- Andreas Sweström
- Johan Jorup

Idrottare och resultat

- Gabriella Ringblom -56,7 kg, guldmedaljör
- Cornelia Holm -61,2 kg, guldmedaljör
- Serdar Altas -56,7 kg, utslagen i första omgången
- Renato Vidovic -61,2 kg, utslagen i andra omgången
- Daniel Schäländer -65,8 kg, utslagen i kvartsfinal
- Tobias Harlia -70,3 kg, utslagen i kvartsfinal
- Oskar Karlström Biller -77,1 kg, utslagen i första omgången
- Rostam Akman, -83,9 kg, bronsmedaljör
- Robin Enontekiö -93,0 kg, utslagen i andra omgången
- Irman Smajic, -120,2 kg, guldmedaljör

IMMAF All Afrika Open Championships Brakpan, Johannesburg, 160829-0904.

- Sammanfattningsvis 5 guld-, 3 silver samt 1 bronsmedalj.
- Bästa nation med 9 medaljörer av 9 tävlande idrottare.

Coacher

- Jörgen Hamberg
- Besam Yousef

Fotograf Wahab Akman var inofficiellt med truppen. Han betalade sin egen resa samt boendet (på plats).

Idrottare och resultat

- Gabriella Ringblom -56,7 kg, Guldmedaljör
- Serdar Altas -56,7 kg Guldmedaljör
- Sebastian Gonzalez -56,7 kg Silvermedaljör
- Hoger Salih -65,8 kg Guldmedaljör
- Tobias Harila -70,3 kg Guldmedaljör
- Axel Karlsson-77,1 kg Bronsmedaljör
- Heytham Rabhi -83,9 kg Silvermedaljör
- Robin Enontekiö -93,0 kg Guldmedaljör
- Christoffer Hillsjö -93,0 kg Silvermedaljör

Cornelia Holm fick ingen motståndare i sin viktclass.

Rostem Akman -83,9 kg klarade inte invägningsvikten.

IMMAF European Open Championships Prag, 21 – 26 november.

- Sammanfattningsvis 5 guld-, 2 silver samt 1 bronsmedalj.
- Bästa nation med 8 medaljörer av 14 tävlande idrottare från Sverige fördelat på 9 viktklasser.

På 14 viktklasser tävlade svenska Landslaget inte i:

- Damer -52,2 kg, -65,8 kg samt -70,3 kg
- Herrar -77,1 kg samt i +120,2 kg

Informationsansvarig

- Jonathan Broberg

Coacher

- Jörgen Hamberg
- Besam Yousef
- Christoffer Hillsjö
- Jimmie Jenssen
- Anders Johnsson
- Fredrik Eliasson
- Johan Jorup

Idrottare och resultat

- Gabriella Ringblom -56,7 kg, Silvermedaljör (en "bye" + två matcher)
- Cornelia Holm -61,2 kg, Guldmedaljör (två matcher)
- Serdar Altas -56,7 kg, Guldmedaljör (en "bye" + tre matcher)
- Dennis Rydén -56,7 kg (en "bye" + en match)
- Renato Vidovic -61,2 kg, Guldmedaljör (en "bye" + tre matcher)
- Daniel Schäländer -65,8 kg, Guldmedaljör (fyra matcher)
- Hoger Salih Bronsmedaljör -65,8 kg, (en "bye" + två matcher)
- Tobias Harila -70,3 kg, (en "bye" + två matcher)
- Carl-Johan Hoel -70,3 kg, (en "bye" + en match)
- Rostem Akman -83,9 kg, Guldmedaljör (en "bye" + fyra matcher)
- Heytham Rabhi -83,9 kg, (en "bye" + en match)
- Robin Enontekiö -93,0 kg, (en match)
- Robin Larsson -93 kg, (två matcher)
- Irman Smajic -120,2 kg, Silvermedaljör (tre matcher)

Skador

På World Championships skadade:

- Daniel Schäländer handen. Rehabiliteringsåtgärder i Sverige-återställd.

På All Africa Open Championships skadade:

- Christoffer Hillsjö handen. Operation i Sverige-återställd.

På European Open Championships:

- skadade Dennis Rydén revbenen. Rehabiliteringsåtgärder i Sverige-bröt upp skadan på SM.
- förlorade Gabriella Ringblom på TKO. Hjärnskannad och skullröntgad i Prag. Ingen påvisad hjärnskakning. Karantän t.o.m. 25 december.
- förlorade Irman Smajic på TKO. Ingen sjukhusvistelse, ingen påvisad hjärnskakning. Karantän t.o.m. 25 december.

Försäkring

Landslagsdeltagarna blev försäkrade via Folksam som täckte tiden över mästerskapen. Tiden innan och efter VM fick täckas av landslagsmedlemmarnas egna hemförsäkringar.

Folksams försäkring har använts vid två tillfällen då:

- Christoffer Hillsjö skadade handen på All Africa Open Championships.
- Dennis Rydén skadade revbenen på European Open Championships.

Mästerskapen i punktform

Kostnad för att delta

World Championships

- 835 \$

All Africa Open Championships

- 480 \$

European Open Championships

- 700 €

Officiellt tävlingshotell

World Championships

Westgate Las Vegas Resort and Casino

- Frukostbuffé lämplig för idrottare
- Dyra måltider på hotellet alternativt på "The Strip".
- Inga samlingsrum för möten. Skedde i korridoren och på Anders hotellrum.
- Litet gym. Inget för kampsportare.
- Acceptabelt internet

All Africa Open Championships

Medley House, Brakpan. Hotell med karaktären av pensionat.

- Hotellfrukost av låg kvalitet
- Möjligheter för matlagning, grillning
- Rum för möten för hela gruppen
- Vissa träningsmöjligheter
- Oacceptabelt internet, låg hastighet och "laggade"
- Utmärkt för team building. Endast Landslaget och officials bodde där.
- Träningen skedde på en kampsportsklubb 1,5 km från hotellet.

European Open Championships

- Frukostbuffé undermålig för idrottare
- Måltider på "stan", många på "Bellas". I "Handbook" stod det att kvällsmåltid ingick i anmälningsavgiften. Då vi påtalade det fick vi svaret: "Felskrivet!"
- Inga samlingsrum för möten. Det skedde i hotellkorridoren.
- Litet gym. Träningen skedde i hotellkorridoren.
- Acceptabelt internet



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

IMMAF behöver se över förutsättningarna utifrån idrottarnas behov. Vi vill att det ska finnas:

- näringsrik mat för idrottarna och att alla måltider ingår i anmälningsavgiften
- mötes rum för storgruppssamling
- ett fullvärdigt kampsports gym. Om det inte finns på hotellet, kan Landslaget träna på närmaste kampsportsklubb.
- snabbt störningsfritt internet

Invägning

På tävlingshotellet.

Inskrivningsdagen 1,5% viktrabatt

World Championships

- Första tävlingsdagen på exakt matchvikt
- Övriga tävlingsdagar 4% viktrabatt

All Africa Open Championships och European Open Championships

- Alla tävlingsdagar på exakt matchvikt

Sammanfattningsvis så sköter idrottarna vikten exemplariskt. Vi har med oss flera vågar i Landslaget så att vikten kan kontrolleras regelbundet.

Utrustning

World Championships

- Handskar och benskydd "Green Hill". Handskarna undermålig passform.
- Problem med att få ut rashgard och shorts. En idrottare fick låna av övriga i Landslaget under hela veckan.

All Africa Open Championships

- Handskar och benskydd "Phantom". Godkänd utrustning. Inga problem med fördelningen.
- Rashgard av okänt märke. Idrottarnas egna shorts.

European Open Championships

- Handskar och benskydd "Green Hill". Handskarna undermålig passform.
- Inga damshorts, endast herr

Trots att vi är inne på det tredje internationella tävlingsåret, har inte IMMAF lyckats fullt ut med tillräckligt bra kvalitet på utrustningen, dam- och herr- kläder samt att varje idrottare ska få sin egen utrustning utan att behöva låna till sig den inför match.



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Tävlingen och arenan

World Championships

The Las Vegas Convention Centre.

- 10 minuter gångväg från hotellet.
- Små uppvärmningsytor
- Bra med monitorer i närheten av uppvärmningsytorna
- Långa köer till lindning av händer
- En rund bur och två åttkantiga
- Sjukhustransporter vid skador och hjärnskakningar

All Africa Open Championships

Brakpan Indoor Sports Centre.

- 1,5 km från hotellet. Utmärkt skjutsning till/från hotellet-arenan
- Regjäla uppvärmningsytor
- Lindning av händerna gick smidigt

European Open Championships

Arena Sparta.

- 25 min bilfärd från hotellet. Dålig service vad gäller bussning till arenan. Vissa fick ta taxi.
- Regjäla uppvärmningsytor
- Bra organiserat i vilken ordning idrottarna kunde linda händerna
- Semifinalerna avslutades vid 1-tiden på natten. Olämpligt upplägg för de som går vidare till final nästa dag.
- Sjukhustransporter vid skador och hjärnskakningar

Sammanfattningsvis hjälps alla åt på ett utomordentligt smidigt sätt på tävlingarna. De idrottare som är utslagna ur tävlingen hjälper till med uppvärmning och som andrecoach.

En stor eloge till den sportslighet som Svenska MMA Landslaget har. Oavsett vinst eller förlust "håller vi huvudet högt". Landslagets deltagare betar sig på ett föredömligt sätt gentemot andra idrottare, coacher, domare samt övriga funktionärer. Vi skapar en tydlig image att vi är på tävlingen för idrottens och gemenskapens skull.



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Transporter

World Championships

- Från/till flygplatsen fungerade det klanderfritt oavsett ankomst- eller avresedag
- Gångavstånd till arenan

All Africa Open Championships

- Vår värd Raymond Wayne Phillips såg till att vi fick transporter t/fr flygplatsen och tävlingsarenan
- Raymond anordnade även resor till köpcentra, turistattraktioner etc. samt guideade turer

European Open Championships

- Resan t/fr flygplatsen var endast arrangerad för en dag vid ankomst och en dag vid avresa. Ankomst eller avreste man någon annan dag fick man ta taxi.
- Resan t/fr arenan skedde endast vissa tider. Idrottarna hade förtur till bussen.

Mötesrutiner på mästerskapen

- Landslagssamling i hotellobbyn dagen innan inskrivningsdagen. Allmän information om tävlingsveckan.
- Landslagssamling på kvällen efter tävlingsdagen. Utvärdering och uppladdning inför nästa tävlingsdag.
- Coachmöte efter landslagssamlingen. Förberedelser med arbetsuppgifter inför nästa tävlingsdag.
- Avslutande landslagssamling efter finalerna.

Samlingarna fungerar utmärkt bra och skapar sammanhållning för gruppen.

Största svårigheten har varit att få alla att närvara vid den avslutande samlingen efter tävlingsveckans slut.

Förutsättning för deltagande i Landslaget

Bakgrund.

Inför tävlingsåret 2016 fick Landslagsledningen, Förbundskapten Christer Ringblom samt Landslagstränare Anders Ohlsson, fortsatt förtroende genom ett förordnande på 3 år (se SMMAF styrelsemöte Protokoll 2015-12-20).

Uppdragets syfte är att planera för, preparera deltagarna samt att ansvara för landslagstruppen, för deltagande i IMMAF:s mästerskap.

Uttagning av atleter till landslaget samt coacher.

Generellt sker uttagningen till Landslaget utifrån följande kriterier (se "Förslag om kriterier för Landslagsuttagning mm", TK 141105)

I första hand erbjuds den svenska mästaren 2015 i Amatör MMA från respektive viktklass en landslagsplats. Om den av olika skäl inte har möjlighet att delta, erbjuds 2:an därefter 3:an osv.

De landslagsuttagas klubbtränare/coacher erbjuds att ingå i Landslagstruppen (se "Förslag gällande Landslag och SM mm", TK 141105).



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Till VM inbjöds en tävlande per viktklass. Dock har varje Landslag möjlighet att skicka två idrottare per viktklass till mästerskapen, vilket gjordes i 3 viktklasser till All Africa Open Championships samt i 5 viktklasser till European Open Championships.

Sammanfattningsvis har

- Förbundskaptenen ett övergripande ansvar över Landslagstruppen, sammanhållande av denna samt kontaktman gentemot SMMAF:s styrelse och IMMAF.
- Landslagstränaren ett sammanhållande ansvar för coacherna samt ett ansvar för att atleterna är förberedda för tävling.
- Klubbtränarna/coacherna har det absoluta ansvaret för "sin" idrottare, att preparera honom/henne inför samt att coacha i samband med tävling, d.v.s. före- under-efter.

I övrigt arbetar vi i Landslagsledningen (Förbundskapten och Landslagstränare) som ett team i enlighet med uppdraget.

Modellen för uttagning till Landslaget

Uttagningsmodellen med att medaljörerna på SM erbjuder en landslagsplats är bra. Det blir tydligt och det finns ingen risk för att landslagsuttagningen uppfattas som partisk. Modellen stimulerar till att man måste tävla i ligan för att bli landslagsaktuell. Dessutom säkerställer det statusen på ligan. Ligan fungerar dessutom som en alldeles utmärkt bra preparation inför mästerskapen.

Landslagsledningens intentioner för 2016

För att tydliggöra Landslagsledningens intentioner under 2016 lägger vi in protokollet från Landslagsledningens möte nr 1, 2016, här.

Planering för MMA Landslaget 2016.

Vi vill:

- Delta i så många mästerskap som möjligt under året
- Ha en ekonomi som förutsätter satsning på mästerskapen
- Lägga en tydlig plan utifrån mästerskapen
- Ha en komplett trupp på mästerskapen
- Ställa ett högt krav på coacher
- Ställa ett högt krav på atleter
- Delta i SB & KF:s Elitstödsprogram
- Genomföra landskamper
- Utbilda oss och därmed utveckla svensk MMA

Mästerskap

IMMAF planerar fyra mästerskap 2016,

- World Championships, Las Vegas 4-9 juli,
- African Open, Sydafrika i september
- Pan American Open, Arizona i oktober, samt
- European Open, Tjeckien i november.

Vi ser det till sin fördel att SMMAF strävar efter att Svenska Landslaget deltar i så många mästerskap som möjligt.

Av ekonomiska skäl väljer vi bort Pan American Open, Arizona i oktober.

Syftet att delta i många mästerskap är få erfarenheter.

1. SMMAF tar in kunskaper om hur det är att arrangera och genomföra ett mästerskap.
2. Atleterna får tävla mycket där de mäter sig med de bästa i världen.
Om en atlet går till final i alla mästerskapen, så har han/hon gått upp emot 15 matcher inkl. SM i år.
3. Coacherna får kunskap om hur de ska preparera atleterna att ligga på elitnivå.
De får erfarenheten om coaching på absolut toppnivå.
De får erfarenheter som kommer påverka hur de lägger upp träningen för de som tränar på klubben och bidrar därmed att höja standarden på svensk elit.
4. Ju mer mästerskap desto större förutsättning till medaljer.

Sammanfattningsvis innebär det att SMMAF kommer höja standarden på svensk MMA.



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Om truppen

Om vi ska uppfylla målet att ha hög standard på svensk MMA, är det betydelsefullt att så många som möjligt får tävla på mästerskap.

Mästerskapen sätter upp målen för hur en atlet ska träna.

Erfarenheten gör att atleterna kan utvärdera kvaliteten i sin träning som genomförs på klubbnivå och utveckla den.

Om coacher

Landslagsledningen kommer ställa kravet att coacherna lägger upp kvalitativ träning. Vi kommer kräva en dialog med coacherna som hjälper dem att utveckla individuella program för varje atlet.

Om krav på atleter

På elitnivå krävs det en hög fysisk kapacitet. Därför vill vi med hjälp av SB & KF:s

Elitstödsprogram kontinuerlig genomföra tester av atleter.

Med hjälp av testresultaten kan vi sätta upp mål för träningen.

Om Landslagsledningens utveckling

Vi vill gå SB & KF:s kurser "Tränarutbildning steg 1-3".

Kurserna innehåller en hel del träningslära. Steg 3 innehåller en "informativ del" av SOK:s Testledarutbildning.

Vi vill också gå SOK:s Testledarutbildning.

Syftet med våra kunskaper är att vi vill kontinuerligt testa MMA utövare, för att skapa en tydlig profil över vad som krävs av en atlet på elitnivå.

Om landskamper

I uppdraget vi fick från styrelsen var det omnämnt att Landslaget skulle genomföra landskamper.

Det är till sin fördel att de som inte åker iväg på mästerskap, får möjlighet att tävla mot de bästa. Det gör att hela landslagstruppen håller sig på en hög erfarenhetsnivå internationellt.

Om ekonomiska förutsättningar

Nedanstående budget (*Anmärkning. Den budgeten är inte inlagd i detta dokument*) innebär att vi kan genomföra tre mästerskap under 2016.

Budgeten förutsätter att 1:a rankade betalar stora delar av resan och boendet. 2:a rankade och coacher får betala alla omkostnader.

De ekonomiska förutsättningarna kan utgöra ett hinder så att atleten inte kan åka till mästerskapen.

Vi vill att styrelsen strävar efter att

- Tillsätta så mycket medel som bidrar till den 1:a rankade deltagande.
- Vi får ökat anslag i Elitstöd.
- Vi får ytterligare sponsorer som kan bidra ekonomiskt.

Landslagsledningens planering och egenutveckling

Landslagsledningens möten

4 fysiska planeringsmöten samt 5 beslutande telefonmöten.

I övrigt har Landslagsledningen haft kontinuerlig telefonkontakt ett par gånger i veckan under verksamhetens fortskridande. Telefonkontakten har intensifierats ju närmre vi kommit mästerskapen.

Fysiska möten.

Huvudsakligen har följande behandlats:

- Tolkning av de förutsättningar som finns i den "Handbook" som skrivs inför mästerskap.
- Planering av mästerskapen
- Utvärdering av truppens utveckling
- Ekonomi

Telefonmöten.

Huvudsakligen har följande behandlats:

- Övergripande planering
- Avrapportering
- Landslagets sammansättning
- Ekonomi

Beslutande möten är protokollförda.

Landslagsledningens vidareutbildning

Christer gick SB&KF:s tränarutbildning steg 3 21-22 maj samt 11-12 juni.

Syftet var att få en fördjupning i "Periodiserad träningsplanering" som var huvudinnehållet i utbildningen.

Tanken är att alla tränare som coachar i landslaget ska ha en plan över hur "deras" idrottare ska lägga upp sin träning.

Christer betalade själv kostnaden för utbildningen, 4 000 kr.

Christer och Anders gick till Testledarutbildning 25 september. På utbildningen fördjupade vi oss i "Fysprofilen" samt i testmetodik.

Meningen är att vi själva ska kunna genomföra tester med idrottarna.

Testerna innehåller övningar som gynnar att idrottarna tränar dem själva. Övningarna utvecklar deras syreupptagningsförmåga, mjölksyretålighet, styrka och explosivitet.

Christer går en utbildning i prestationspsykologi "Coach2Lead". Utbildare är PO Lindvall. Utbildningen på 4 tillfällen startade i oktober och avslutas i januari med ett tillfälle i månaden. Mellan utbildningstillfällena har vi uppgifter att genomföra som utvecklar vår coachande förmåga.

MMA Landslagets förberedelser

Landslagssamlingar.

Vi har genomfört tre landslagssamlingar i Stockholm 13 februari samt i Linköping 4 juni respektive 22 oktober.

- 13 februari deltog den stora landslagstruppen, vilket innebar samtliga medaljörer på SM samt deras coacher.
- 4 juni deltog endast de idrottare samt coacher som var uttagna till IMMAF World Championships i Las Vegas, 160705-10.
- 22 oktober endast de som var uttagna till IMMAF European Open Championships Prag, 21 - 26 november.

Eftersom tiden var kort inför IMMAF All Afrika Open Championships Brakpan, Johannesburg, 160829-0904, genomfördes ingen landslagsamling.

Innehållet på samlingarna utgick ifrån vårt uppdrag att "Landslagsläger skall inriktas mot teamkänsla, teknikvisning, sparring och teori." (se "Förslag gällande Landslag och SM mm", TK 141105).

Vi lägger betoningen på att bygga teamet samt på prestationspsykologi (föreläsningar och hemuppgifter av Po Lindvall).

Exempel på mål för Landslagssamlingarna(Linköping 4 juni)

Målet med dagen är att vi:

- Förstärkt förståelsen för de mentala processer som behövs för att förbereda sig på bästa sätt inför och under VM.
- Gått igenom och checkat av alla formaliteter som gäller
 - inför samt
 - under VM.
- Gått igenom regelverket och rätat ut eventuella frågetecken.
- Sammanfogat teamet.

Landslagssamlingarna har gott och väl uppfyllt sitt syfte och mål och har legat inom ramen för uppdraget.

Elitträffar på Bosön

Till Elitträffarna, 30-31 januari, 18-19 juni samt 29-30 oktober inbjöds deltagare från Landslaget till Bosön för fysiologiska tester. Testerna ingår i SB&KF:s Elitidrottsprogram.

Inbjudna var tävlande och coacher från Kyokushin och MMA vid första tillfället och det andra och tredje Kyokushin, MMA, Taïdo samt Kendo.

Ansvarig för programmet är SB&F:s Utbildningsansvarig Magnus Ledin.

Nästan samtliga 1:a rankade idrottare deltog från MMA Landslaget, vilket innebar att vi fick ett utmärkt verktyg för att korrelera deras fysiska profiler med prestationerna på VM och på EM.



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

På Bosön blev vi uppdelade i två täter. Under tiden atleterna genomförde tester, fick coacherna fördjupade kunskaper om Fysprofilen, teknikanalys av olympiska lyft etc. Vid vissa tidpunkter var alla samlade för föreläsning i kostlära, information om Sport Campus Sweden m.m.

Sammanfattningsvis har Elitträffarna varit ovärderliga för att få riktlinjer till idrottarnas träning samt utbildning i träningslära. Dessutom har det varit värdefullt att få träffa andra kampsportsgrenar för att få influenser och ett utbyte av erfarenheter.

Landslagsledningens kommunikation och stödjande funktion

Kommunikation med Styrelsen

Kontinuerlig kommunikation har skett med SMMAF styrelse via Jörgen Hamberg (styrelsen kontaktman till Landslagsledningen). Jörgen uppdaterades via telefon med muntliga rapporter samt med skriftliga rapporter som fördes vidare till styrelsen.

Atleter och klubbtränare/coacher

Vi har haft telefonkontakt med klubbtränarna/coacherna ett par gånger/månad. Frågorna har framför allt handlat om tränings- och tävlingsupplägg samt om rutiner i samband med mästerskapen.

Den främsta kontakten med Landslaget, har varit via mail samt i de hemliga Facebook-grupperna:

- "MMA Landslaget VM, Las Vegas",
- "MMA Landslaget 2016 Sydafrika", samt
- "MMA Landslaget European Open Prag".

Facebook-gruppens syfte har varit att få ut snabb information och föra en dialog med Landslaget inför mästerskapen.

Den har också använts som forum på mästerskapet. Där har vi effektivt och snabbt informerat om möten och fått ut nästa dags matchlistor och coachinglistor till gruppen.

Mailen har framför allt använts i syftet att skicka dokument samt vid en personlig kontakt som inte berörde andra i Landslaget.

Facebooksida, Instagram och Media

Facebooksidan "MMA-Landslaget" har använts för att presentera atleterna.

Vi har länkat alla artiklar, reportage och intervjuer i press och media som har gjorts med idrottarna.

Vi har också lagt ut viss information som kommit från IMMAF om VM, AM och EM.

Landslagets resultat har redovisats kontinuerligt.

Huvudsyftet har varit att synliggöra landslaget och deltagarnas prestationer.

På EM live-streamade vi Landslaget matcher. Då nådde vi ut till ca 62 000 användare.

Sidan har ca 3 500 "gillar" och våra mest populära inlägg har nått ut till närmare 82 000 Facebookanvändare. Således har sidan varit ett bra verktyg att få publicitet. När vi söker sponsorer hänvisar vi till den.

"mmalandslaget" på Instagram är kopplat till landslagsmedlemmarnas Instagramsidor. På så sätt uppfyller vi även spridning av prestationer, träningar etc. även där.

Svenska Budo- & Kampsportsförbundets informatör, Jonathan Broberg, var deltagande i landslagstruppen på två mästerskap. Han har varit en fantastisk tillgång för att få ut information om Landslagets resultat på VM. Förutom att han skrivit om deltagarna och truppen på SB&K:s hemsida, har han skickat pressreleaser till samtliga media i Sverige. Jonathans arbete har resulterat att MMA Landslaget fått en förträfflig exponering i media.

Mediakontakterna i har varit hemsidor i MMA som fightermag.se, mmanytt.se, mrringside.se, riks- och lokalpress, riks- och lokalradio, samt lokala SVT kanaler. Nästan samtliga atleter har blivit presenterade på något sätt.

Kontakt med Svenska Budo- & Kampsportsförbundets kansli

Vi har haft mycket kontakt med SB&K:s kansli. De har varit ett gott stöd. Mona har hjälp till med anmälningsavgiften till IMMAF:s mästerskap, samt med fakturering av deltagarna.

Mathilda har varit tillgänglig i fakturafrågor.

Magnus har varit behjälplig med anslag:

- Från RF till Po Lindvalls föreläsningar om prestationspsykologi,
- Elitidrottsstöd från RF, samt
- Elitträffar på Bosön (betalas av SB&K)

Jonathan har lagt upp intervjuer på SB&K:s hemsida inför mästerskapen. (se även " Kontakt med allmänheten och media" ovan)

Portalerna MyNextMatch och Smartsheet.

All information från IMMAF går via MyNextMatch såsom vilka landslag och idrottare som anmält sig till mästerskapen, lottning, matchlistor, resultat mm.

Christer blev utsedd av SMMAF:s styrelse som administratör för MyNextMatch, vilket innebär att han lägger in alla uppgifter om deltagarna i Landslaget samt vidarebefordrade nödvändig information från IMMAF.

Även anmälningsavgiften görs i MyNextMatch.

Idrottarnas medicinska uppgifter granskas av en oberoende tredje part, SAFEMMA. IMMAF kräver att alla idrottare genomför en årlig läkarundersökning samt att de tar blodtest för Hepatit B, Hepatit C och HIV som gäller 6 månader.

Christer blev utsedd av SMMAF:s styrelse till Medical Safety Lead (MSL), ansvarig för att kommunicera med SAFEMMA samt lägga in de medicinska dokumenten i en portal, "Smartsheet".



Landslagsledningen
Rapport tävlingsåret 2016

Sponsorer

150501-160430 hade SMMAF ett sponsoravtal med SBI Sport med varumärket Fighter. När avtalet skulle omförhandlas dök det ytterligare en aktör upp, KamiSport med varumärket Bad Boy. Förhandlingarna avgjordes till KamiSports fördel, vilket resulterade i ett 2-årsavtal med dem.

KamiSport kommer stå för hela Landslagstruppens behov av träningskläder samt utrustning. Viss subventionering av Landslagets verksamhet.

Önskvärt är att finna mer sponsorer som kan gå in med likvida medel som ska användas till resor, anmälningsavgifter och uppehälle på mästerskapen för Landslaget.

Det är bra om styrelsen tilldelar en person uppgiften att söka och föra dialog med sponsorer för att avlasta Landslagsledningen.